

« Réflexologie Plantaire » module 3

Conditions :

- Prérequis niveau 1 et 2
- Tout public
- Mixité
- Parler, lire et écrire le français
- Personnes en Situation de Handicap (nous consulter)
- Formation limitée à 10 élèves (mise à disposition d'un binôme par le Centre de Formation si nombre d'élèves impair)
- Inscription obligatoire au moment de l'inscription du module 1

Durée/ Horaires :

- 2 jours (14 heures)
- 9h/ 12 h – 13h/17h (15 minutes de pause l'après-midi)

Prix :

- 220 euros net de taxe
- Facilités de paiement (nous consulter)
- En cas de prise en charge par Organisme (nous consulter)

Lieu :

- St Etienne ou Firminy (Loire – 42)
- Parking gratuit à proximité
- Possibilité de prendre ses repas sur place
- Boulangeries et snacks à proximité
- Hébergement (nous consulter)

Inscription :

- Faite au préalable avec le module 1

Délai d'accès à la formation :

- Environ 3 à 4 semaines après le module 2

Objectif :

- Suite de l'apprentissage de la technique des zones réflexes du système digestif, immunitaire, urinaire, lymphatique, gynécologique, reproducteur

- Apprentissage des notions de naturopathie , d'hygiène de vie et de massage du ventre, pieds et membres inférieurs
- Permettre à l'élève d'affiner son toucher et sa technique et d'apprendre à utiliser des méthodes complémentaires à la réflexologie plantaire

Moyens :

- 3^{ème} support de cours fourni et gratuit sous forme de book détaillé avec photos, images, texte
- Prises de notes complémentaires par l'élève conseillées

Programme :

- Jour 1 matin : accueil des élèves/ questions sur difficultés éventuelles rencontrées/ supervision des feuilles d'exercices des élèves/ révision des zones réflexes vues aux modules 1 et 2/ suite de l'apprentissage des zones réflexes œsophage, estomac, rate, pancréas, foie, vésicule, vessie, uretères, reins, surrénales / anatomie, physiologie, principales pathologies, indications
- Jour 1 après-midi : suite de l'apprentissage des zones réflexes intestin grêle, côlon, utérus-prostate, ovaires-testicules, trompes de Fallope-canaux déférents, lymphatique/ anatomie, physiologie, principales pathologies, indications
- Jour 2 matin : questions/ révision modules 1, 2 et 3
- Jour 2 après-midi : cours de naturopathie et autres en relation avec les systèmes étudiés : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, conseils diététique, hygiène de vie, compléments alimentaires, cours sur le massage du ventre, des pieds et des membres inférieurs/ exercices pratiques/ bilan du 3^{ème} module/ questions

Méthodes de travail :

- **Travail en binômes permanent** pendant toute la durée du stage avec **changement de binômes régulièrement** - Mise en place de 2 groupes qui alternent la pratique et la réception du soin. Durant toute la formation, chaque manœuvre du soin est effectuée et montrée par la formatrice sur une personne volontaire et ce, par petites séquences. Tous les élèves regardent, peuvent poser des questions et un premier groupe constitué de la moitié des participants reproduit les manœuvres enseignées sur le deuxième groupe qui reçoit ensuite le soin. Ensuite, la formatrice effectue de nouveau les mêmes manœuvres sur une deuxième personne volontaire pendant que tous les autres élèves regardent à nouveau et peuvent à nouveau poser des questions. Le groupe ayant reçu le soin reproduit à son tour les manœuvres sur le 1^{er} groupe. Le changement régulier de binômes sera imposé afin que tous les élèves puissent apprendre les techniques de soin sur des pieds ou des corpulences différents. Chaque élève peut ainsi exprimer son ressenti en tant que « donneur » ou « receveur ». La formatrice s'emploie à corriger les manœuvres et les postures des élèves et répond également à toutes les questions.

Examen :

- Pas d'examen à l'issu du 3^{ème} module

Satisfaction :

- La qualité de notre formation est notre priorité. Nous nous préoccupons d'un bon partage de connaissance et de l'apprentissage de vos équipes. Vous verrez prochainement apparaître, dans un souci de transparence, l'évolution de la moyenne des notes de satisfaction que nos stagiaires nous ont remises.