« Micet Madura Massage »

Conditions :

- Aucun prérequis mais une expérience en massage est vivement conseillée

- Tout public

- Mixité

- Parler, lire et écrire le français

- Personnes en Situation de Handicap (nous consulter)

- Formation limitée à 10 élèves (mise à disposition d'un binôme par le Centre de Formation si nombre d'élèves impair)

Durée/ Horaires :

- 5 jours (35 heures)
- 9h/ 12 h – 13h/17h (15 minutes de pause l'après-midi)

Prix :

- 600 euros net de taxe
- Facilités de paiement (nous consulter)
- En cas de prise en charge par Organisme (nous consulter)

Lieu :

- St Etienne ou Firminy (Loire – 42)
- Parking gratuit à proximité
- Possibilité de prendre ses repas sur place
- Boulangeries et snacks à proximité
- Hébergement (nous consulter)

Inscription :

- Inscription validée après réception dossier complet et chèque d'arrhes

- Via le site internet rubrique « contactez-nous », par mail « tanahschoolmassage@gmail.com » ou par téléphone au 07 66 07 88 86

Délai d'accès à la formation :

- Moins de 6 mois

Objectif :

- L'élève devra être apte à prodiguer en toute aisance et en toute autonomie un bain de pieds et un massage d'une durée de 90 minutes en respectant l'esprit du massage indonésien

- Il devra apprendre à travailler aussi bien au sol sur un futon pour la 1ère partie du protocole que sur table pour la suite du protocole

- Il apprendra également à travailler en utilisant soi-même de bonnes postures

- Il devra connaître son protocole de massage et apprendre à respecter les mesures de confort, d'hygiène, de sécurité et les contre-indications au massage

- Il fera également l'apprentissage de la gestion de sa clientèle, de son accueil jusqu'à son départ.

Moyens :
- Support de cours fourni et gratuit sous forme de book détaillé avec photos, images, texte
- Prises de notes complémentaires par l'étudiant(e) conseillées

Programme :
- Jour 1 matin : accueil des élèves/ présentation de l'Ecole et de la formatrice/ présentation individuelle de chaque élève/ présentation de la formation et son déroulement/ historique et définition du massage indonésien et du massage en général/ bienfaits/ contre-indications/ mesures d'hygiène/ conseils pour travailler dans les meilleures conditions/ conseils sur l'accueil, l'installation et le confort de la clientèle/ vocabulaire et anatomie/ principales manœuvres utilisées/ les règles à respecter avant, pendant et après le massage

- Jour 1 après-midi : apprentissage du bain de pieds balinais/ apprentissage de la pratique sur futon face postérieure/ bilan de la journée/ questions

- Jour 2 matin : révision de la veille/ apprentissage de la pratique face postérieure membres inférieurs

- Jour 2 après-midi : apprentissage de la pratique face postérieure fessiers, dos/ révision/ bilan de la journée/ questions

- Jour 3 matin : révision depuis le début/ apprentissage de la pratique face antérieure membres inférieurs

- Jour 3 après-midi : apprentissage de la pratique face antérieure ventre, membres supérieurs/ révision/ bilan de la journée/ questions

- Jour 4 matin : révision depuis le début/ apprentissage de la pratique ceinture scapulaire, visage, crâne

- Jour 4 après-midi : révision complète y compris du bain de pieds 1er groupe/ 2ème groupe

- Jour 5 matin : révision complète sans le bain de pieds 1er groupe/ 2ème groupe

- Jour 5 après-midi : examen théorique/ examen pratique 1er groupe avec le bain de pieds/ examen pratique 2ème groupe avec le bain de pieds/ bilan de la formation/ questions/ remise des certificats aux élèves/ photo du groupe

Méthodes de travail :

- **Travail en binômes permanent** pendant toute la durée du stage avec **changement de binômes régulièrement** - Mise en place de 2 groupes qui alternent la pratique et la réception du massage. Durant toute la formation, chaque manœuvre est effectuée et montrée par la formatrice sur une personne volontaire et ce, par petites séquences. Tous les élèves regardent, peuvent poser des questions et un premier groupe constitué de la moitié des participants reproduit les manœuvres enseignées sur le deuxième groupe qui reçoit ensuite le massage. Ensuite, la formatrice effectue de nouveau les mêmes manœuvres sur une deuxième personne volontaire pendant que tous les autres élèves regardent à nouveau et peuvent à nouveau poser des questions. Le groupe ayant reçu le massage reproduit à son tour les manœuvres sur le 1er groupe. Le changement régulier de binômes sera imposé afin que tous les élèves puissent apprendre les techniques de massage sur des corpulences différentes. Chaque élève peut ainsi exprimer son ressenti en tant que « donneur » ou « receveur ». La formatrice s'emploie à corriger les manœuvres et les postures des élèves et répond également à toutes les questions.

Examen :

- Examen final sous forme d'un contrôle écrit et d'un bain de pieds balinais + une pratique de 90 minutes sur son binôme

- Délivrance d'un certificat de fin de formation en massage-bien-être si l'élève réussit l'examen théorique et pratique et obtient la moyenne aux 2 épreuves

Satisfaction :

La qualité de notre formation est notre priorité. Nous nous préoccupons d'un bon partage de connaissance et de l'apprentissage de vos équipes. Vous verrez prochainement apparaître, dans un souci de transparence, l'évolution de la moyenne des notes de satisfaction que nos stagiaires nous ont remises.